



Nom : \_\_\_\_\_

FRA-P105  
Communications et environnement

**RECUEIL DE  
TEXTES**

Changer le monde...  
un geste à la fois

Document créé par Marie-Michèle Perron  
CFPEAST

# CHAPITRE 1

Gaz à effet de serre et changements climatiques



« Ça fait 40 ans que les scientifiques s'inquiètent des changements climatiques et personne n'a agi. »  
(David Suzuki)

## EFFET DE SERRE : QUI SONT LES COUPABLES?

1

### **La serre de jardin**

Le verre laisse passer la lumière, mais retient la chaleur. Les vitres d'une serre de jardin laissent passer les rayonnements lumineux du Soleil tandis qu'elles retiennent le rayonnement infrarouge (la chaleur) émis par le sol. Cette chaleur, prisonnière des vitres, s'accumule et chauffe l'intérieur de la serre.

2

### **L'effet de serre naturel**

L'atmosphère de la Terre est un mélange de gaz : 78% d'azote, 21% d'oxygène et de faibles quantités d'autres gaz (argon, dioxyde de carbone...). Certains gaz emprisonnent la chaleur du Soleil et l'empêchent d'être rediffusée dans l'espace. La température monte, mais jusqu'à un certain niveau. [...] Dans l'effet de serre naturel, l'énergie reçue s'équilibre avec l'énergie renvoyée.

3

### **L'effet de serre de l'atmosphère**

La Terre ressemble à une serre, mais ce sont des couches de gaz qui jouent le rôle des vitres. Une partie de la chaleur émise et réfléchiée par la Terre reste emprisonnée dans l'atmosphère par les gaz à effet de serre. Ce phénomène se déroule depuis très longtemps de manière régulière et équilibrée. Mais...

4

### **Les gaz à effet de serre**

L'effet de serre de la Terre perd son caractère naturel. Nous libérons dans l'atmosphère d'énormes quantités de gaz qui retiennent la chaleur et forment, autour de la Terre, une épaisse couverture. Les conséquences en sont désastreuses.

5

### **Le principal coupable**

Le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) ne représente que 0,03% de l'atmosphère. Mais c'est un gaz dont l'effet de serre est important, car il emprisonne efficacement la chaleur. [...] Le dioxyde de carbone joue un rôle important, car nous en produisons chaque jour d'énormes quantités. Mais les CFC (chlorofluorocarbones) retiennent 20 000 fois plus de chaleur que lui. Ils sont utilisés dans les appareils de réfrigération, de climatisation et dans le nettoyage industriel.

*Changements climatiques, Steve Parker*

## CONSÉQUENCES DU RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

### 1 **De la fonte des glaces à la montée des océans**

Les pôles sont couverts d'énormes quantités d'eau gelée. Le réchauffement de la planète va entraîner la fonte des glaces et la montée du niveau des mers. Dans le monde, de vastes régions côtières qui abritent de grandes villes ne sont qu'à un ou deux mètres au-dessus du niveau de la mer. Une hausse de 50 cm au cours des prochaines années provoquerait de telles inondations qu'un milliard de personnes se trouveraient sans abri.

*Changements climatiques, Steve Parker*

### 2 **Des changements de climat**

Les effets d'un changement de climat pourraient être brutaux. Les cyclones tropicaux deviendront plus fréquents. Les plantes et les animaux qui ne pourront s'adapter mourront. Les maladies tropicales risquent de s'étendre. Les glaciers et les calottes glaciaires fondront, faisant monter le niveau des océans, dont l'eau plus chaude se dilatera. Les spécialistes de l'IPCC (Comité intergouvernemental des changements climatiques) ont calculé qu'un demi-million de kilomètres de côtes seront inondées. Si cela arrive, beaucoup d'îles seront submergées.

L'Égypte est un pays qui pourrait souffrir terriblement, car une élévation du niveau de la mer inonderait les terres fertiles du delta du Nil. Coincée entre la mer au nord et les déserts des autres côtés, sa population n'aurait pas de lieu de refuge. Or le niveau de la mer pourrait monter d'un mètre pour la fin du siècle, de sorte que le problème est bien réel et inquiétant pour certains pays.

*Le réchauffement terrestre, Alexander Peckham et François Carlier*

3

### **Tempêtes, canicules et cyclones**

Autre argument des « écolopessimistes » : des tempêtes plus fréquentes et plus fortes, des canicules plus souvent, des cyclones plus violents seraient une des conséquences du réchauffement climatique. Et par-dessus le marché, on aurait des contrastes météorologiques à faire déprimer les plus joyeux des présentateurs météo. Et tout ça serait à l'origine de catastrophes économiques et humanitaires en série. Plus de morts en été, des récoltes ravagées par la sécheresse, dévastées par des trombes d'eau, des villes saccagées par les inondations ou des vents à 200 km/h.

*L'écologie en questions, Gilles Macagno*

4

### **Biodiversité**

En 1986, un mot nouveau a été inventé pour désigner l'extraordinaire richesse des espèces vivant sur terre : biodiversité. Depuis dix ans, plusieurs découvertes importantes ont mis en relief tout ce qu'implique la biodiversité, le rôle essentiel qu'elle joue pour l'équilibre de notre planète.

L'histoire de Mao Zedong, homme d'État chinois, nous en fournit un bel exemple. Dans les années 1950, pour sauver la Chine de la famine, il a lancé une vaste campagne d'extermination de tous les oiseaux sous prétexte qu'ils mangeaient les graines lors des semailles. Mais certaines espèces d'oiseaux mangent aussi des insectes. Et sans ces oiseaux, les insectes ont proliféré, et se sont attaqués aux récoltes. Dans la nature, chaque espèce a sa place.

[http://www.radio-canada.ca/tv/decouverte/47\\_biodiversite/biodiversite/](http://www.radio-canada.ca/tv/decouverte/47_biodiversite/biodiversite/)

La biodiversité, c'est l'extraordinaire diversité des formes de vie qui peuplent la planète. Le réchauffement pourrait lui être fatal, disent les écologistes. Ainsi lit-on que le chêne et le hêtre voient leurs étendues s'amenuiser d'année en année de par chez nous. L'expansion des déserts en Afrique ronge irrémédiablement les

riches savanes. On a vu que la disparition de la banquise entraînerait avec elle celle des ours blancs. Cette perte de diversité aurait pour funeste conséquence des déséquilibres dans les milieux naturels, et donc un appauvrissement encore plus grand de ceux-ci.

*L'écologie en questions, Gilles Macagno*

## 5 **Les implications sur la santé humaine**

Celles-ci sont nombreuses et pourront varier au fur et à mesure que la situation évolue. On devrait assister à :

\*une augmentation du nombre de jours de smog, ce qui accentue la fréquence et la virulence des problèmes pulmonaires.

\*une multiplication du nombre, de l'intensité et de la durée des vagues de chaleur, ce qui risque d'entraîner des décès, notamment chez les populations vieillissantes. Il y aura aussi augmentation des risques de maladies.

\*l'accroissement de la pollution atmosphérique, ce qui aura pour effet l'augmentation des troubles respiratoires, des cas d'allergies, des maladies cardiovasculaires.

\*l'intensification de conditions météorologiques exceptionnelles, comme les tornades, les sécheresses, les inondations ou les tempêtes hivernales, ce qui causera des blessures, le développement de maladies infectieuses, et à terme plus de décès. [...]

\*l'apparition de maladies (malaria, dengue, etc.) qui éclosent généralement dans des contrées au climat plus chaud.

\*la raréfaction des ressources en eau. Cette situation serait due, dans certaines régions, à un manque d'eau généré par la sécheresse, en même temps que par une contamination de l'eau restante. [...]

*250 gestes au quotidien pour contrer les changements climatiques, Bertrand Dumont*



## Sauvons le hockey, luttons contre les changements climatiques! Bonne fête Kyoto !

<http://portailenvironnement.ca/?p=3175>

17 février 2009

Pour célébrer le 4<sup>e</sup> anniversaire de l'entrée en vigueur du **Protocole de Kyoto**, comme à chaque année depuis le 16 février 2005, la joute symbolique et amicale « *Sauvons le hockey, luttons contre les changements climatiques!* » a su mettre à l'honneur notre sport national. « *Nous voulons souligner que le hockey extérieur, tout comme la biodiversité, est vulnérable aux dérèglements du climat,* » commente Pierre Lussier, directeur du Jour de la Terre.

Autour de la patinoire du parc Toussaint-Louverture, au centre-ville de Montréal, les joueurs et leurs supporteurs ont profité de l'occasion pour signer la pétition KYOTOplus visant à recueillir 1 million de signatures d'ici à la conférence de Copenhague en décembre prochain durant laquelle on négociera la suite de Kyoto. « *Nous voulons aller à Copenhague avec un appui clair de la population pour mieux faire pression sur la délégation canadienne pour qu'elle cesse de saboter les travaux* », explique Patrick Bonin, représentant de l'AQLPA et de la Coalition QuébecKyoto.

« *En refusant de prendre des mesures efficaces pour réduire les gaz à effet de serre, le gouvernement fédéral condamne le hockey à chausser des patins à roulettes pour toujours* », affirme Éric Darier, directeur général de Greenpeace Québec.

## Le hockey menacé ?

Les changements climatiques menacent nos sports d'hiver et le secteur récréo-touristique. « *Conscients de la menace climatique, 70 athlètes olympiques canadiens et plus de 560 joueurs de la LNH sont devenus carboneutres dans le cadre du programme En équipe pour le Climat de la Fondation David Suzuki. Nous demandons aux Jeux Olympiques de 2010 de suivre cet exemple pour protéger nos sports d'hiver* », commente Karel Mayrand, directeur-général de la Fondation David Suzuki au Québec.

## CHAPITRE 2

### Kyoto chez moi



« En quelques dizaines d'années,  
nous en sommes venus à menacer la vie  
à tel point qu'on peut se demander  
s'il y aura encore des êtres humains dans 100 ans. »  
(Hubert Reeves)

## Le protocole de Kyoto

### Le protocole de Kyoto, c'est quoi ?

En décembre 1997, quelque 160 pays se sont réunis à Kyoto, au Japon, pour discuter des mesures à prendre face au réchauffement planétaire.

« L'objectif ultime de la présente Convention est de stabiliser les concentrations de gaz à effet de serre dans l'atmosphère à un niveau qui empêche toute perturbation dangereuse du système climatique. »

-Article 2 de la Convention de Rio, aussi appelée Convention-cadre des Nations unies sur les changements climatiques (CCNUCC)

Les négociations sont difficiles, mais les participants s'entendent pour réduire entre 2008 et 2012 les émissions de six gaz à effet de serre de 5,2 % par rapport aux niveaux de 1990. [...] Les États-Unis doivent réduire leurs émissions de 7 %, le Canada, de 6 %, et l'Union européenne, de 8 %. La Chine, deuxième pollueur du monde, obtient une exemption...

[http://www.radio-canada.ca/nouvelles/dossiers/kyoto/protocole\\_kyoto.html](http://www.radio-canada.ca/nouvelles/dossiers/kyoto/protocole_kyoto.html)

### Et le Canada?

En vertu du protocole de Kyoto, le Canada doit, d'ici 2012, réduire ses émissions de gaz à effet de serre (GES) de 6 % par rapport à ses émissions de 1990. Or, le bilan canadien est peu reluisant et ses émissions de GES ont au contraire augmenté considérablement, autant sous le gouvernement conservateur actuel de Stephen Harper que sous ceux de ses prédécesseurs libéraux.

<http://www.radio-canada.ca/nouvelles/International/2007/06/06/009-kyoto-canada.shtml>

## Les Canadiens seraient verts

Selon un récent sondage de Statistiques Canada, nous serions plus verts que jamais. Si on considère la quantité de voitures qui roulent sur les routes, les tonnes de déchets qu'on envoie aux sites d'enfouissement et les gaz à effets de serre qu'on génère, permettez-moi d'avoir des doutes !

L'organisme de statistiques fédéral en vient à cette conclusion en soulignant que 42% des foyers canadiens sont munis de thermostats électroniques, 84 % des personnes interrogées ont au moins une ampoule fluocompacte et 62% des ménages ont des pommes de douche à débit réduit pour économiser l'eau.

Sauf que ces petits gestes sont loin des grands enjeux environnementaux. Selon une autre étude, menée par Léger Marketing au Québec, 59% des répondants pensaient que l'on devait privilégier le développement économique plutôt que l'environnement. Si les Québécois ont réduit leur consommation d'énergie et recyclent, à peine 4% ont réduit leur consommation d'eau pour des raisons environnementales. 7% utilisent moins leur voiture et 19% consomment moins de produits jetables.

J'ai l'impression que la population est verte... en autant que ce soit facile. On apporte nos sacs réutilisables à l'épicerie, c'est bien, c'est facile. Mais, on n'est pas encore prêts à changer profondément notre mode de vie, à réduire notre surconsommation, la taille de nos maisons, à utiliser le transport en commun, à lutter contre l'étalement urbain, etc. Voilà de vrais enjeux environnementaux.

Steve Proulx, *La vie en vert*, émission du 23 septembre 2009

<http://vievenvert.telequebec.tv/chronique.aspx?id=1>

## Quelques gestes au quotidien

### 1 La consommation d'eau

Quand on sait qu'un Canadien utilise, en moyenne, 326 litres par jour, mais qu'un Français n'en utilise que 150 litres et un Israélien 135 litres, on se dit qu'il y a place pour l'économie. Le gaspillage injustifié doit être combattu en premier. C'est pourquoi il faut repérer et réparer les fuites sans tarder. Ensuite, chaque fois que l'on fait couler de l'eau, on doit se demander si ce geste est justifié.

Les équipements qui utilisent le plus d'eau sont, en ordre décroissant, les toilettes, la laveuse à linge, les bains et douches et l'eau qui coule des robinets, des évier et lavabos. Commencer par focaliser sur ces équipements permet de réaliser des économies rapidement.

### 2 Pratiquer les 3R

Bien connus par tous ceux qui s'intéressent à l'écologie, le concept des 3R, **réduire, réutiliser, recycler**, s'applique aussi aux émissions de GES.

En effet, **réduire** sa consommation entraîne, dans l'état actuel des choses, une baisse de la consommation d'énergie. L'économie des sociétés actuelles étant encore largement basée sur l'utilisation des énergies fossiles, chaque fois que l'on consomme moins, on en utilise moins et on produit donc moins de GES.

Quand on **réutilise**, on évite d'émettre des GES puisqu'on n'a pas besoin de manufacturer un nouveau produit. [...]

**Recycler** a aussi comme objectif de minimiser les émissions de GES. C'est particulièrement le cas pour les sites d'enfouissement qui émettent du méthane.

### 3 Disposer adéquatement des résidus domestiques dangereux

Connus aussi sous l'acronyme RDD, ces déchets représentent un véritable enjeu environnemental. En effet, si dans bien des cas, ils demandent beaucoup d'énergie pour être produits, ils en requièrent aussi beaucoup pour être détruits ou recyclés.

Dans la catégorie des RDD, on classe : les batteries d'automobiles, les lampes fluorescentes, les aérosols, les pesticides [...]. Il faut aussi y ajouter les déchets informatiques, comme les ordinateurs, les téléphones cellulaires, etc. [...] Comme ces produits ou équipements ne peuvent pas être mis dans le bac à recyclage, pas plus que dans les ordures ménagères, ils doivent suivre une filière particulière. [...]

Le meilleur moyen de limiter le volume des RDD est de ne les acheter qu'au besoin et d'en limiter le plus possible l'utilisation. On doit aussi les entreposer de manière sécuritaire jusqu'au moment où on en dispose.

### 4 Conduire adéquatement

Il ne faut pas seulement avoir une automobile bien entretenue, encore faut-il la conduire de manière à réduire sa consommation de carburant.

Pour diminuer sa consommation d'essence, il faut adopter une conduite fluide. On doit éviter les accélérations et les freinages brusques, grands consommateurs de carburant. Cette manière de conduire, qui use prématurément le véhicule, ne réduit le temps de déplacement que d'environ 4%, mais augmenterait la consommation en carburant de 37%. La recherche d'une vitesse constante est donc de mise.

Les boîtes de vitesses manuelles utilisent moins de carburant que les boîtes automatiques... à condition de passer les vitesses le plus vite possible afin d'optimiser la consommation d'essence.

5

#### Éviter la marche du moteur au ralenti

Bien des gens pensent encore qu'il est « utile » de faire chauffer son moteur avant de rouler. En fait, il n'en est rien, bien au contraire. Au cours des deux premières minutes qui suivent un démarrage à froid, la consommation de carburant et les émissions de GES sont élevées, beaucoup plus qu'au moment où le moteur a atteint sa température optimum de fonctionnement.

De plus, la marche au ralenti est néfaste pour le moteur. En effet, comme le carburant ne brûle pas complètement, des résidus peuvent contaminer l'huile du moteur et encrasser les bougies d'allumage. Le moteur tourne alors moins efficacement, produit plus de GES et s'use prématurément.

*250 gestes au quotidien pour contrer les changements climatiques, Bertrand Dumont*



## Les grandes voix de Kyoto

<http://www.radio-canada.ca/nouvelles/International/2007/06/06/008-kyoto-porte-parole.shtml>

### Hubert Reeves

L'astrophysicien canadien Hubert Reeves est l'un des scientifiques qui livrent des plaidoyers pour l'environnement. Il compare la planète à un patient atteint d'un cancer qui doit choisir entre « différents scénarios-catastrophes ». Il garde toutefois espoir que l'être humain arrive à s'adapter et à gérer la crise qui menace la planète.



---

### Jean Lemire



Dans les dernières années, le commandant de la mission du Sedna IV a été l'enfant chéri des médias. En septembre 2005, le voilier océanographique Sedna IV partait pour la plus importante mission de son histoire. Son but: naviguer jusqu'à la limite des glaces du pôle Sud pour documenter l'effet des changements climatiques sur la péninsule antarctique, l'endroit sur la planète qui s'est le plus réchauffé au cours des dernières décennies.

De retour à Montréal en novembre 2006, le biologiste Jean Lemire affirmait que les effets du réchauffement climatique sont déjà visibles. D'après lui, le plus grand défi de l'humanité sera sans doute d'affronter l'élévation du niveau de la mer.

---

## David Suzuki



Homme de science et animateur du magazine scientifique *The Nature of Things*, David Suzuki est également reconnu pour sa lutte pour la protection de l'environnement. Il est cofondateur de la fondation qui porte son nom.

---

## Steven Guilbeault



Militant écologiste, **Steven Guilbeault** est co-fondateur et porte-parole d'[Équiterre](#). Pendant six ans, il a été directeur de la section québécoise de l'organisme Greenpeace. Il contribue grandement à lutter contre les changements climatiques.

## CHAPITRE 3

La planète dans mon assiette



« L'écologie, c'est ce que je mange,  
c'est comment je m'habille.  
C'est une attitude, une façon d'être. »  
(Steven Guilbault)

## Lundi sans viande

Stéphanie Bérubé, *La presse*, édition du samedi 5 septembre 2009

- 1 Il n'y a pas si longtemps, on ne mangeait pas de viande le vendredi. Pour des raisons religieuses, le poisson était au menu. Dans un avenir pas si lointain, on pourrait éliminer la viande des menus, le lundi. Cette fois, c'est l'environnement qui est en cause.
- 2 Le retour du pâté au saumon, sauce blanche, un jour par semaine? C'est ce que souhaite le mouvement *Meatless Monday*, qui commence à être très populaire aux États-Unis et en Europe. [...] Le principe est simple : nous, Occidentaux, mangeons trop de viande. L'élevage est une importante source d'émission de gaz à effet de serre et demande beaucoup d'eau. Il faut diminuer. Cibler une journée est une façon pratique de le faire.
- 3 Le mouvement est né en 2003, mais a pris beaucoup d'ampleur dans la dernière année. Le groupe a des objectifs ambitieux : réduire de 15% la consommation de viande en Amérique.
- 4 En Angleterre, le célèbre végétarien Paul McCartney et ses filles ont fait connaître le mouvement du lundi sans viande. Plus à l'est, la ville de Gand, en Belgique, est la première municipalité à être officiellement devenue végétarienne, mais les Belges ont plutôt choisi le jeudi comme jour maigre. [...] Le Canada a aussi sa toute jeune branche du lundi sans viande.
- 5 « Nous n'essayons pas de dire aux gens qu'ils doivent devenir des végétariens, concède Nancy Callan (de *Meatless Monday.ca*). Ce que nous voulons leur dire, c'est que ce que l'on met dans notre assiette a un impact sur notre environnement. Les gens sont très ouverts à adopter des pratiques plus vertes, mais peu connaissent vraiment l'impact de l'élevage sur le l'environnement. Nous leur suggérons d'ajouter le lundi sans viande à leur cocktail d'habitudes environnementalistes. »

## **Privilégier les produits peu emballés**

Produire un bien ou de la nourriture demande de l'énergie, ce qui a pour effet de provoquer des émissions de GES. Manufacturer des emballages pour les distribuer et les vendre cause aussi des émissions de GES. Si une partie des emballages est utile, certains produits peuvent même s'en passer.

Dans tous les cas, il faut éviter d'acheter les produits suremballés. Pourquoi le faire puisque, de toute façon, on paie pour des emballages inutiles? On sait aujourd'hui que les sacs de plastique non réutilisables sont une nuisance pour l'environnement. On devrait donc les refuser le plus souvent possible. Si on doit absolument les accepter, il faut chercher à les recycler pour disposer des vidanges (plutôt que d'acheter des sacs), pour faire du rangement, etc. Heureusement, aujourd'hui, il est facile de se procurer des sacs réutilisables en toile. Il faut prendre l'habitude de toujours en avoir un à portée de la main.

Le meilleur emballage est celui qui offre une protection optimum, qui est fait de matières recyclées et qui est biodégradable, réutilisable ou recyclable. On peut aussi favoriser les produits en vrac [...]

*250 gestes au quotidien pour contrer les changements climatiques, Bertrand Dumont*

## Les produits équitables

Depuis quelques années, on entend parler de la vente du café équitable, mais cette nouvelle forme de commerce touche aussi d'autres types de produits. Le commerce équitable est une forme alternative de commerce qui mise sur des échanges plus équitables pour les 800 000 producteurs et artisans impliqués. Ce type de commerce est essentiel à l'amélioration des conditions de vie des travailleurs et il contribue au développement durable tout en étant respectueux de l'environnement. [...]

Un produit équitable est un produit issu d'un système d'échanges économiques respectant l'environnement et les droits des travailleurs. Au Canada, les produits «équitables» sont surtout le café, le thé, le chocolat, le sucre, les bananes, le riz et des ballons de soccer. [...] Lorsqu'un produit est certifié équitable, cela signifie que c'est du commerce direct, donc les fruits de la production sont achetés directement à la coopérative sans intermédiaire. Aussi, on sait que c'est le juste prix. [...]

Pourquoi certains de ces produits sont-ils plus dispendieux que les produits «ordinaires»? Comparativement à d'autres produits semblables, le prix des denrées «équitables» peut paraître plus cher, mais il s'agit plutôt du «juste prix». TransFair Canada explique que la croissance du marché mondial n'a généralement pas profité aux travailleurs des plantations. Ceux-ci touchent souvent un salaire de misère ne leur permettant même pas de subvenir à leurs besoins élémentaires. En achetant des produits équitables, on s'assure que la coopérative (et ses producteurs ou agriculteurs) a reçu un juste prix pour sa production et que ses profits pourront, en partie, être réinvestis dans sa communauté pour des soins de santé et un système d'éducation.

<http://www.cscestrie.on.ca/csce/pdf/CS-lesproduitsequitables.pdf>

## **8 bonnes raisons d'acheter des produits équitables**

### ***1- Pour que les communautés productrices reçoivent un juste prix pour leurs récoltes***

En recevant un montant minimum fixe pour leur travail, le commerce équitable permet aux producteurs et aux artisans de se sortir de la pauvreté.

### ***2- Pour la relation commerciale plus directe et démocratique à échelle humaine***

L'élimination des intermédiaires exploitants et la valorisation des coopératives et des associations démocratiques donnent un autre visage aux relations commerciales.

### ***3- Pour l'accès à l'éducation et aux soins de santé dans le Sud***

Grâce au commerce équitable, des écoles et des cliniques sont construites par les coopératives et les communautés.

### ***4- Pour l'équité entre les hommes et les femmes***

La valorisation du travail des femmes et leur intégration dans les instances des coopératives et associations favorisent l'équité.

### ***5- Pour de meilleures conditions de travail***

Le commerce équitable interdit toute forme d'esclavage et de travail forcé, et se conforme aux normes de l'Organisation Internationale du Travail (OIT) concernant le travail des enfants.

### ***6- Pour notre santé, celle des producteurs et celle de l'environnement***

L'agriculture durable et l'utilisation soutenable des ressources sont prioritaires pour le commerce équitable.

### ***7- Pour un commerce juste***

En achetant des produits issus du commerce équitable, nous changeons les règles du commerce international, nous favorisons la solidarité et nous prenons conscience du pouvoir de nos choix de consommation.

### ***8- Et évidemment pour le bon goût!***

Le chocolat équitable est un délicieux chocolat en raison de la qualité de ses ingrédients et par le petit nombre de ces derniers (sans additifs ni colorants).

[http://pareilpaspareil.com/acheter\\_equitable.php?section=3&page=1](http://pareilpaspareil.com/acheter_equitable.php?section=3&page=1)



## Huit bonnes raisons de manger bio et local en saison

<http://www.equiterre.org/>

### Pour la santé de l'environnement !

**1. Moins de transport** : Les aliments que tu manges parcourent en moyenne 2 400 km avant d'atterrir dans ton assiette. Seulement pour le transport des aliments, d'importantes quantités de gaz à effet de serre sont relâchées dans l'environnement, contribuant ainsi aux changements climatiques. Au contraire, les aliments locaux que tu achètes parcourent de courtes distances et sont donc beaucoup moins dommageables pour la planète.

**2. Moins d'énergie et d'emballage** : En plus du transport, les aliments qui viennent de loin nécessitent davantage d'énergie pour assurer leur conservation. Ces aliments ont besoin de camions réfrigérés libérant des gaz nocifs, d'emballages (et de suremballages), de transformation, d'additifs, de cires, etc. Les aliments frais et locaux que tu achètes directement des cultivateurs n'ont souvent pas besoin d'agent de conservation et d'emballage.

**3. Mieux pour l'écosystème**: L'agriculture biologique utilise des méthodes de production qui respectent l'environnement et qui protègent le sol et les cours d'eau. Pas étonnant alors que l'on retrouve plus d'oiseaux, de mammifères, d'insectes et de micro-organismes sur les fermes biologiques que sur les fermes conventionnelles.

### Pour ta santé !

**4. Moins de pesticides** : Il n'y a aucun résidu de pesticides sur les aliments cultivés de manière biologique. Tu peux donc les croquer à pleines dents sans soucis, une fois lavés. Tu peux aussi avoir la conscience tranquille en sachant que l'environnement et les agriculteurs n'ont pas été exposés aux pesticides.

**5. Plus nutritifs** : Les fruits et légumes biologiques et locaux renferment souvent plus d'éléments nutritifs et de vitamines. En effet, ils ont voyagé moins longtemps, ont été récoltés à maturité, sont plus frais et ont poussé dans des sols plus riches.

**6. Sans résidus d'antibiotiques ou organismes génétiquement modifiés (OGM)** : Les OGM sont interdits dans les champs biologiques, et les animaux des fermes biologiques ne reçoivent pas de suppléments d'antibiotiques. Les aliments biologiques sont donc meilleurs pour ta santé.

### **Pour la santé des fermes locales !**

**7. Plus de fermes locales et un meilleur salaire pour nos fermiers** : Les petites fermes locales contribuent au bien-être de l'environnement et à la vitalité des communautés rurales. Pourtant, il est présentement difficile, économiquement parlant, pour les petits cultivateurs québécois de vivre de leur métier. Quand tu achètes tes fruits et légumes directement d'un petit cultivateur local, tu l'aides à recevoir un prix plus juste pour ses aliments et donc à mieux vivre de son métier!

### **Pour le plaisir du palais !**

**8. Pour un meilleur goût** : Les produits biologiques et locaux sont souvent récoltés à maturité et livrés la journée même, ce qui leur donne un meilleur goût. Miam !

## CHAPITRE 4

### Des entrepreneurs verts



« Le 21<sup>e</sup> siècle sera vert, ou ne sera plus! »

**Hubert Reeves**

## Introduction

Smog persistant, fonte de la banquise, prolifération des algues bleues, élévation du niveau de la mer : au cours des dernières années, la réalité a rattrapé le discours des écologistes. Aujourd'hui, les préoccupations relatives à l'environnement figurent au palmarès des sujets les plus discutés. Elles s'inscrivent désormais parmi les priorités des élus. Dans les médias, elles font régulièrement les manchettes. Le développement durable est devenu un enjeu collectif : être écolo est désormais le gage du bon citoyen et de l'entrepreneur consciencieux.

[...] Sensibles à l'environnement ou stratégiques, les grandes entreprises s'engagent progressivement dans le tournant vert. [...] Or, il est également de petits entrepreneurs, ceux-là moins connus, pour qui l'écologisme n'est pas simplement une plus-value, mais une fin en soi. Ce sont ces gens que *La semaine verte* vous propose de rencontrer dans ce dossier spécial. De jeunes, et moins jeunes, militants qui ont osé faire les choses autrement.

Ils ont 25, 30, 40, 65 ans. Ils habitent à Vancouver, à Montréal, en Alberta, à Québec. Ils aiment le jardinage, la couture, la planche à roulettes... la bière! Mais ils ont quelques choses en commun: ils sont écolos et ont décidé de changer le monde à leur façon.

<http://www.radio-canada.ca/nouvelles/environnement/2009/06/17/006-AutrementVerts-intro.shtml>

## Nouvelle tendance écolo

*Glamour* et tapis rouge: l'univers de la mode excite l'imagination. D'une saison à l'autre, une poignée de créateurs définissent la forme de la courbe, l'échancrure du décolleté, la longueur du short et la hauteur du talon en vogue. Des tendances aussitôt



reprises par les grandes chaînes vestimentaires, qui, elles, alimentent une industrie encore plus vaste: celle du textile et de l'habillement.

Cette industrie étant devenue la seconde activité économique en importance en terme d'intensité des échanges à l'échelle mondiale, les géants du prêt-à-porter se livrent une concurrence féroce pour se tailler une place sur le marché international.

Résultat? Au cours des précédentes décennies, plusieurs grandes chaînes ont délocalisé leur production dans les pays en voie de développement, notamment pour profiter d'une main-d'œuvre à moindre coût et du laxisme de certains gouvernements en matière d'environnement.

La terre doit souffrir pour que l'homme soit beau.

On estime, par exemple, que la culture du coton nécessite à elle seule 25 % des pesticides utilisés dans le monde. Il s'agit donc d'une pratique exceptionnellement polluante, sans compter le cocktail de produits chimiques et de métaux lourds utilisés lors des étapes de transformation et d'ennoblissement.

D'autres entreprises optent pour des matières artificielles, des fibres synthétiques comme le polyamide et l'acrylique (des produits extraits du pétrole), qui, bien que plus abordables, sont extrêmement dommageables pour l'environnement. Un chandail en nylon met de 30 à 40 ans à se décomposer!

Or, aujourd'hui, il n'y a pas que les paillettes et les talons aiguilles qui sont au goût du jour. Le vert aussi est à la mode. Le secteur du vêtement biologique et éthique est en plein essor. Au cours des dernières années, l'offre de coton bio a augmenté de 53 %, et la demande pour ce même produit, de 85 %. Les fabricants rivalisent d'ingéniosité pour trouver de nouveaux concepts écolos. Les tendances mode surfent de plus en plus sur les tendances écolos.

### **La mode bio (vidéo)**



Rencontre avec des créateurs de Vancouver: des pionniers de la mode éthique et bio. Dernier cri de la mode verte, du coton biologique aux chaussures biodégradables.

<http://www.radio-canada.ca/nouvelles/environnement/2009/06/17/002-AutrementsVerts-createurs.shtml>

## La brasserie Crannog : de la bière bio!



En Colombie-Britannique, un couple d'audacieux se lance dans le brassage de bières biologiques. Culture du houblon, recyclage des eaux, « compostage » des résidus de production: les propriétaires de la brasserie Crannog peuvent se vanter d'embouteiller une bière bio du fond jusqu'au goulot. Une réussite qui mérite un toast!

<http://www.radio-canada.ca/nouvelles/environnement/2009/06/17/002-AutrementVerts-createurs.shtml>

## De jeunes entrepreneurs... écologiques!



Des jeunes du secondaire de la région de Québec, qui ont l'environnement à cœur, ont créé pour leur *Jeune entreprise*, des produits entièrement faits à partir de matériaux recyclés. Cuillères faites de rebuts de bois d'ébénisteries et de moulins à bois; range-sacs d'épicerie confectionnés à partir de vieux jeans, de vieux toutous et de bouteilles de plastique. Quand conscience écologique rime avec imagination et débrouillardise!

[http://www.radio-canada.ca/audio-video/pop.shtml?urlMedia%3Dhttp://www.radio-canada.ca/Medianet/2007/CBF/AdosradioReportage200704170000\\_m.aspx](http://www.radio-canada.ca/audio-video/pop.shtml?urlMedia%3Dhttp://www.radio-canada.ca/Medianet/2007/CBF/AdosradioReportage200704170000_m.aspx)



## BIBLIOGRAPHIE

BÉRUBÉ, Stéphanie, Lundi sans viande, *La presse*, édition du samedi 5 septembre 2009

CARLIER, François et PECKHAM, Alexander, *Le réchauffement terrestre*, Éditions Gamma, Tournai, Éditions St-Loup, Montréal, 1991, 32 p.

DUMONT, Bertrand, *250 gestes au quotidien pour contrer les changements climatiques*, Bertrand Dumont éditeur inc., Boucherville, Qc, 2008, 143 p.

MACAGNO, Gilles, *L'écologie en questions*, Éditions Ellipses, Paris, 2008, 173 p.

PARKER, Steve, *Changements climatiques*, Éditions Gamma et Éditions École Active, Montréal, 2004, 32 p.

## MÉDIAGRAPHIE

Centre de santé communautaire de l'Estrie

<http://www.cscestrie.on.ca/csce/pdf/CS-lesproduitsequitables.pdf>

Équi-terre

[http://pareilpaspareil.com/acheter\\_equitable.php?section=3&page=1](http://pareilpaspareil.com/acheter_equitable.php?section=3&page=1)

<http://www.equiterre.org/>

Le portail de l'environnement du Québec

<http://portailenvironnement.ca/?p=3175>

Radio-Canada

[http://www.radio-canada.ca/tv/decouverte/47\\_biodiversite/biodiversite/](http://www.radio-canada.ca/tv/decouverte/47_biodiversite/biodiversite/)

[http://www.radio-canada.ca/nouvelles/dossiers/kyoto/protocole\\_kyoto.html](http://www.radio-canada.ca/nouvelles/dossiers/kyoto/protocole_kyoto.html)

<http://www.radio-canada.ca/nouvelles/International/2007/06/06/009-kyoto-canada.shtml>

<http://www.radio-canada.ca/nouvelles/International/2007/06/06/008-kyoto-porte-parole.shtml>

<http://www.radio-canada.ca/nouvelles/environnement/2009/06/17/006-AutrementsVerts-intro.shtml>

<http://www.radio-canada.ca/nouvelles/environnement/2009/06/17/002-AutrementsVerts-createurs.shtml>

[http://www.radio-canada.ca/audio-video/pop.shtml#urlMedia%3Dhttp://www.radio-canada.ca/Medianet/2007/CBF/AdosradioReportage200704170000\\_m.asx](http://www.radio-canada.ca/audio-video/pop.shtml#urlMedia%3Dhttp://www.radio-canada.ca/Medianet/2007/CBF/AdosradioReportage200704170000_m.asx)

Télé-Québec, La vie en vert

<http://vievenvert.telequebec.tv/chronique.aspx?id=1>