

## Programme de l'atelier

### Prévention en consommation

Présenté par Marie-Jo Péloquin et Johanne Seers

1. Conditions de la formation
2. Cours reliés au programme de formation
3. Présentation de deux scénarios
4. Informations sur les différents scénarios
5. Ajustements au cours de la formation
6. Sources et références
7. Compte rendu et commentaires des élèves
8. Période de questions
9. Évaluation

Merci!



«Dis-moi et j'oublierai

Montre-moi, et je me souviendrai.

Implique-moi, et je comprendrai.» proverbe chinois

«Se réunir est un début;

Rester ensemble est un progrès;

Travailler ensemble est la réussite» Henry Ford

## Sondage

Afin de mieux servir les adultes en formation et dans le cadre du nouveau pédagogique, pourriez-vous répondre à ce questionnaire et le remettre à votre enseignant(e). Merci beaucoup.

1. Âge: \_\_\_\_\_ homme  femme :
2. Demeurez-vous chez vos parents? Oui  Non
3. Demeurez-vous en appartement? Oui  Non
4. Quel est le montant de votre loyer? \_\_\_\_\_
5. Combien de pièces compte votre appartement? \_\_\_\_\_
6. Travaillez-vous à l'extérieur? Oui  Non
7. Si oui : combien d'heures par semaine : \_\_\_\_\_
8. Quel est votre taux horaire? \_\_\_\_\_
9. Faites-vous un budget Oui  Non
10. " " par jour Oui  Non
11. " " par semaine Oui  Non
12. " " par mois Oui  Non
13. Avez-vous une carte débit? Oui  Non
14. Avez-vous une carte de crédit? Oui  Non
15. Si oui, combien en avez-vous? \_\_\_\_\_
16. Avez-vous une marge de crédit? Oui  Non

17. Avez-vous déjà profité d'une promotion : « Achetez maintenant, payez plus tard? » Oui  Non

18. Qu'est-ce qui vous motive, le plus souvent, vos achats de vêtements?

La nécessité

La mode

Le plaisir

La publicité

19. Avez-vous déjà profité d'une promotion 0% d'intérêt pendant 12 mois?

Oui  Non

20. Connaissez-vous la compagnie Équifax? Oui  Non

21. Regardez-vous les circulaires (encarts publicitaires) avant de faire vos achats? Oui  Non

22. Faites-vous des comparaisons avant d'acheter un bien ? Oui  Non

Concernant la qualité : Oui  Non

Concernant le prix : Oui  Non

23. Avez-vous un téléphone cellulaire? Oui  Non

24. Connaissez-vous les tarifs de votre cellulaire? Oui  Non

25. Connaissez-vous les clauses de votre cellulaire? Oui  Non

26. Avez-vous une auto? Oui  Non

27. Combien coûtent vos plaques d'immatriculation? \_\_\_\_\_

28. Combien coûtent vos assurances auto par année? \_\_\_\_\_

29. Combien coûte votre permis de conduire? \_\_\_\_\_

30. Combien vous coûte l'entretien de votre auto par année? \_\_\_\_\_

## Êtes-vous candidat à la surconsommation? (vrai ou faux)

	ÊTES-VOUS CANDIDAT À LA SURCONSOMMATION?	VRAI	FAUX
1	Quand j'ai de l'argent, je ne peux m'empêcher de le dépenser.		
2	J'achète souvent sans réfléchir, sous la poussée d'un élan incontrôlable.		
3	Quand je sens le stress, la déprime ou la fatigue, quand je vis une difficulté (un échec, un conflit, une frustration) je magasine pour relaxer, pour me « remonter », pour retrouver de l'énergie ou pour me soulager.		
4	J'achète souvent, sans raison, des objets que je possède déjà, dont je n'ai pas besoin, ou qui ne me servent jamais.		
5	J'ai souvent une rage de dépenser ou une envie inexplicable et soudaine d'aller acheter n'importe quoi dans un magasin.		
6	Acheter me donne l'impression d'être quelqu'un de bien, quelqu'un d'important ; je ressens une plus grande fierté et une meilleure estime de moi-même.		
7	Quand j'achète, j'éprouve un sentiment de plus grande sécurité.		
8	Souvent, je fais des dépenses ou j'achète des articles dont je n'ose parler à personne, de crainte que mon cas ne soit jugé anormal.		
9	Quand j'ai envie de quelque chose, je ne peux m'empêcher de me le payer, même si je n'en ai pas les moyens.		
10	Magasiner est mon principal ou mon seul loisir.		
11	Quand je désire quelque chose, je ne supporte pas d'attendre avant de me le procurer.		
12	Je dépense beaucoup pour offrir des cadeaux aux autres. C'est ma manière de les aimer.		
13	Quand il y a une vente, je ne peux m'empêcher d'en profiter.		
14	Quand on m'offre une promotion, je finis toujours par dire oui.		
15	Ça m'arrive d'acheter quelque chose simplement pour avoir la paix avec le vendeur.		
16	Quand un produit vient de sortir, je suis toujours un des premiers à m'en procurer un.		
17	Je possède trois cartes de crédit ou plus.		
18	Si on me dit que je risque de perdre une promotion parce que je n'achète pas maintenant, j'achète.		

Racontez une anecdote où le jeu de la consommation a pris le dessus sur vous :

---



---



---

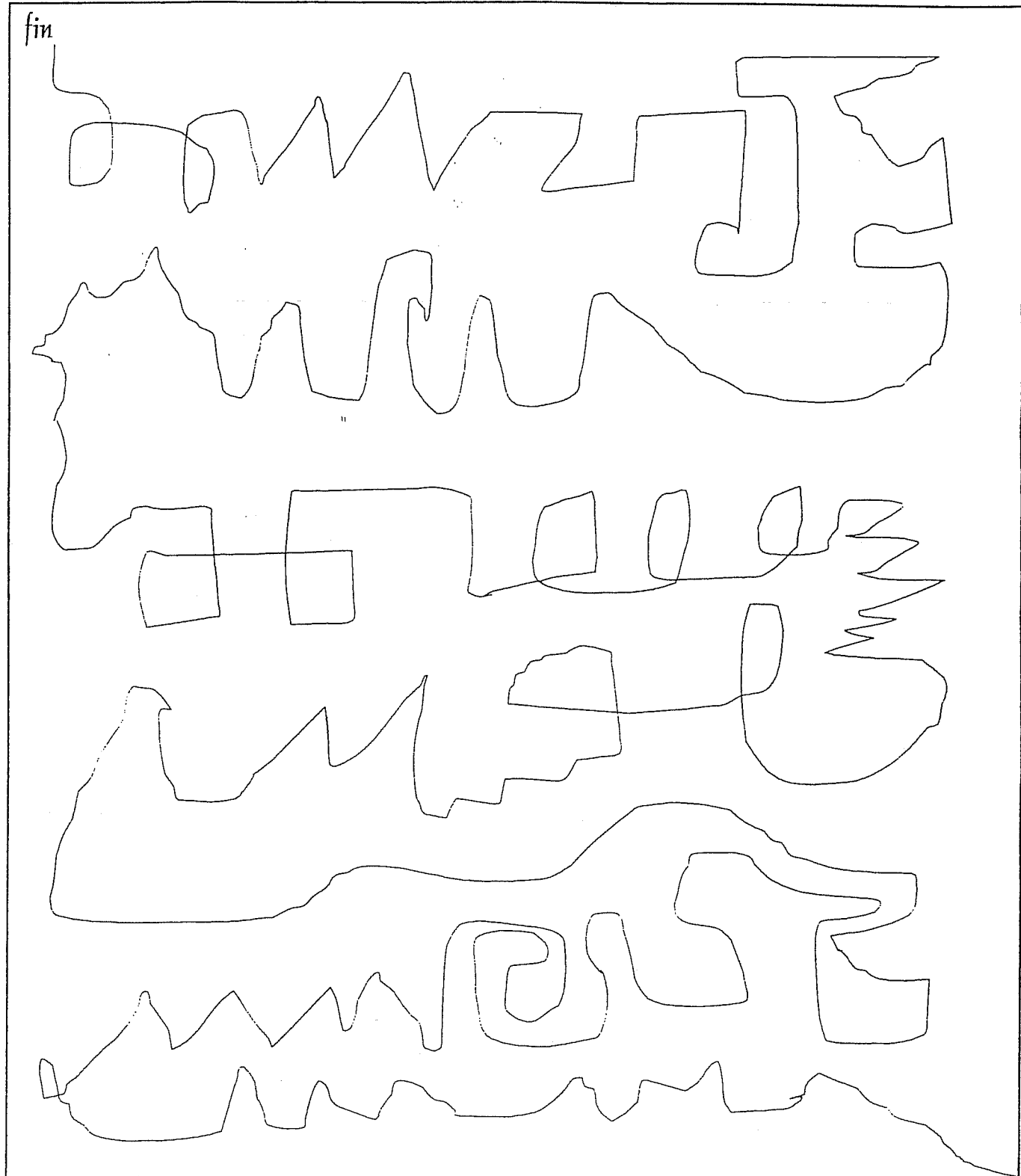


---



---

Essaie, avec la main que tu n'écris pas, de retracer le dessin sans dépasser la ligne. Il est préférable d'utiliser un stylo rouge. Il est interdit de tourner la feuille et de soulever ton crayon. Vous devez commencer par le bas de la page (coin droite). Bonne chance !



début

# API

Leçon: \_\_\_ - \_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

## BUT DE LA LEÇON

Quand je prends l'habitude de

---

## VOCABULAIRE

---

---

---

---

## TRUCS

---

---

---

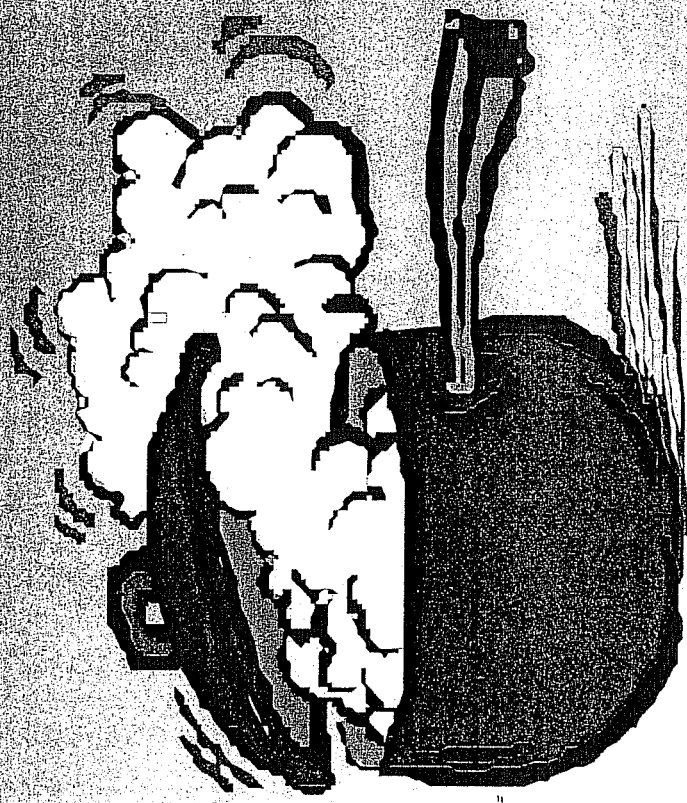
---

---

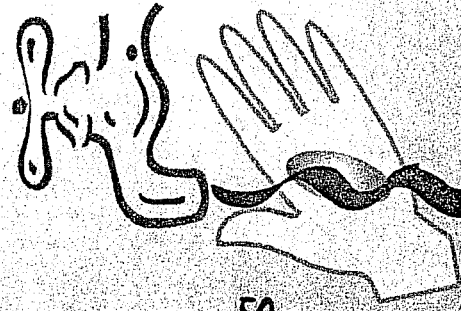
**A-1**

Quand je prends l'habitude de

**BIEN CONTRÔLER  
MON IMPULSIVITÉ**



J'évite  
des erreurs  
inutiles



Je progresse  
plus  
rapidement

