



Évaluation formative

FRA-4061

Compréhension en lecture : *Mari et psychose toxique*

Dominante informative

Commission scolaire du Val-des-cerfs

Centre régional intégré de formation
Juin 2003

Marc Tétrault

Vendredi, le 21 mars 2003

Mari et psychose toxique

Les dangers moins connus, pour la santé, de la consommation du pot

Frank Fiorito

collaboration spéciale, La Presse

1 Alors que le ministre de la Justice Martin Cauchon s'apprête à déposer son projet de loi sur la décriminalisation du cannabis, fumer un joint de marijuana est devenu un acte presque banal. Mais une consommation soutenue comporte sa part de risque. Quand mari a un je ne sais quoi.

Psychose toxique

- 2 «J'ai pris le tunnel Ville-Marie en voiture pour semer un hélicoptère qui semblait me pourchasser: je croyais avoir des pouvoirs spéciaux et tout le monde me suivait pour y avoir accès. Je me sentais traqué, partout il y avait des complots contre moi.»
- 3 Celui qui parle n'est pas un schizophrène ni un paranoïaque chronique. Il s'agit de Jean-François, aujourd'hui étudiant à HEC Montréal qui, à 18 ans, a été interné trois semaines en psychiatrie à l'Hôtel-Dieu de Montréal. Le diagnostic: psychose toxique. La cause: le joint de pot qu'il fumait chaque jour, dès son lever.
- 4 «Un utilisateur de cannabis sur 1000 connaîtra une psychose toxique», dit Martin Tremblay, psychiatre à l'urgence de l'hôpital Notre-Dame à Montréal. À chaque mois, c'est en moyenne quatre patients qui atterrissent à son urgence dans un état de désorganisation totale confie le psychiatre, qui dit traiter plus de cas d'intoxication au cannabis qu'à l'*ecstasy*, à l'acide ou au *speed*.
- 5 Les consommateurs réguliers sont les plus à risque, bien qu'exceptionnellement, la psychose toxique puisse frapper des utilisateurs occasionnels. Le cas typique est un individu tout à fait normal, qui n'a aucun antécédent en santé mentale et qui fume son «joint» tous les jours ou

plusieurs fois par semaine, comme s'il s'agissait d'un verre de rouge au repas.

- 6 Progressivement, sa consommation prend le dessus: «C'est généralement le conjoint ou un parent qui l'amène aux urgences, car la personne perd la tête, elle devient un danger pour elle-même», soutient Martin Tremblay.
- 7 Les symptômes de la psychose toxique sont de prime abord sans conséquence: perte de mémoire, diminution de la vigilance, problèmes de concentration. Mais le tout dégénère en difficultés chroniques à structurer la pensée et en hallucinations auditives sur fond de paranoïa. Certains en arrivent à ne plus reconnaître leur corps et leur environnement physique immédiat. Une expérience extrêmement troublante selon Martin Tremblay: «Imaginez, vous êtes en réunion et vous êtes incapable de finir vos phrases, car vous entendez des voix. J'ai vu des gens qui, avant leur hospitalisation, étaient incapables de se nourrir eux-mêmes. C'est du sérieux.» Les consommateurs de cannabis atteints de psychose toxique passent en moyenne une à deux semaines internés en psychiatrie.
- 8 Jean-François a, pour sa part, eu la frousse de sa vie. Il ne touche plus à la substance qui lui a fait perdre la carte. Mais le prix a été lourd à payer: une cure de désintoxication, un nouveau réseau d'amis sobres à construire et une fragilité perceptible dans sa voix: «Je suis plus *insécure* qu'avant», confie-t-il.

Vrai ou faux?

- 9 Des histoires pour faire peur? Le chef du Parti marijuana et directeur du Club compassion, Marc Boris Saint-Maurice, refuse de croire que la substance qu'il défend sur toutes les tribunes puisse causer un état de psychose. «Il n'y a aucune preuve scientifique permettant de le prouver. On tente plutôt de trouver une justification à la prohibition. Une fois partis, affirmons que le cannabis cause le sida parce que 100% des sidéens avouent avoir déjà fumé du pot. Tout cela est une aberration.»
- 10 Le *British Journal of Psychiatry* admet dans un article publié en 2001 que plusieurs études sur la psychose toxique causée par le cannabis comportent des failles méthodologiques. Des questions restent en suspens: les cas étudiés avaient-ils une vulnérabilité particulière? peut-on prouver hors de tout doute que la psychose est causée uniquement par le cannabis et non par une autre substance? Mais la revue reconnaît du même souffle l'existence du

problème: «Le cannabis, spécifiquement à forte dose, peut causer une psychose toxique chez des individus n'ayant aucun historique de problèmes en santé mentale.»

- 11 Et c'est ce que remarquent des psychiatres sur le terrain tels que Martin Tremblay de l'hôpital Notre-Dame et le médecin qui a traité la psychose toxique de Jean-François, Jean-Pierre Chiasson de la clinique Nouveau Départ. Pour ces derniers, le lien de cause à effet est bien réel. Dès que leurs patients cessent leur consommation de cannabis, ils reviennent à leur état normal.

Ce n'est qu'en 1993 qu'ont été identifiés les transmetteurs et récepteurs du cerveau liés au cannabis, ce qui laisse croire à Jean-Yves Roy, psychiatre spécialisé en toxicomanie, que tout reste encore à découvrir en matière de recherche. «On ne fait que commencer à comprendre les effets, mais on ne peut nier les impacts du cannabis sur la santé mentale sous prétexte que cela risque de retarder la légalisation. Fumer un joint, ce n'est pas comme boire un verre de vin», affirme le psychiatre qui se dit inquiet de la puissance du pot actuellement en vente sur le marché noir.

Mari et psychose toxique

Questionnaire

1. À qui s'adresse particulièrement le texte de Frank Fiorito? Nommez deux types de destinataires potentiels.

/4

2. a) « Le cas typique est un individu tout à fait normal, qui n'a aucun antécédent en santé mentale et qui fume son «joint» tous les jours ou plusieurs fois par semaine, comme s'il s'agissait d'un verre de rouge au repas.» (5^e paragraphe)

Classez cet extrait selon le type d'information dont il s'agit et justifiez votre réponse.

- fait
 hypothèse
 explication
 commentaire

/4

- b) «À chaque mois, c'est en moyenne quatre patients qui atterrissent à son urgence dans un état de désorganisation totale...» (4^e paragraphe)

- fait
 hypothèse
 explication
 commentaire

/4

3. Complétez les espaces blancs dans le plan partiel du développement qui suit :

1^{er} aspect : _____

Idées principales
3^e paragraphe :

Idées secondaires

7^e paragraphe

La psychose toxique amène des pertes de mémoire, une diminution de la vigilance et des problèmes de concentration.

2^e aspect : _____

10^e paragraphe

Le British Journal of psychiatry a publié un article sur le sujet.

/12

4. Expliquez en quoi l'information contenue dans le troisième paragraphe rend le texte plus intéressant ou même crédible.

/4

5. De quel fait d'actualité s'est servi Frank Fiorito pour amener son sujet.

/3

6. La conclusion du texte est-elle une synthèse, une ouverture ou les deux?
Justifiez votre choix.

/4

7. Dans le 7^e paragraphe, un mot lie deux idées contradictoires. Identifiez le mot et relevez les deux idées mises en opposition.

/5

8. Donnez le sens des expressions suivantes :

a) psychose toxique (3^e paragraphe)

b) utilisateurs occasionnels (5^e paragraphe)

/4

9. «Imaginez, vous êtes en réunion et vous êtes incapable de finir vos phrases...» (7^e paragraphe)

Justifiez l'accord du mot souligné.

/4

10. Dans le septième paragraphe, l'auteur manifeste de la subjectivité ou de l'objectivité? Justifiez votre réponse à l'aide de deux exemples.

/4