



FRANÇAIS, LANGUE D'ENSEIGNEMENT

FRA-4061-3

Dominante informative

Compréhension en lecture et en écoute

ÉVALUATION FORMATIVE



DHEA

Le médicament du bien-veillir

Source:
Diane
Charbonneau

Le médicament du bien- vieillir

Certains meurent jeunes, d'autres vivent très vieux. Certains restent gaillards jusqu'à leur dernier souffle, d'autres se traînent longtemps misérables.

La DHEA, une molécule, nous vaudra peut-être, dans quelques années, une vieillesse en partie débarrassée de ces maux qui sont la plaie de l'âge et qui font partie du pattern du vieillissement : les douleurs rhumatismales, les pertes de mémoire, l'ostéoporose, l'obésité tardive, certains cancers. C'est une quasi-hormone qui, sans nous rendre la jeunesse à l'instar de la fontaine de jouvence, nous conservera le plus jeunes et le moins souffrants possible jusqu'à notre fin dernière. Nous ne vivrons pas plus vieux – la génétique commande - mais nous vivrons mieux, plus longtemps, grâce à ce médicament du bien- vieillir.

Le père de la DHEA

Celui, qui nous prépare cette potion magique, n'est pas un de ces charlatans à la bouche menteuse, mais un vrai scientifique, à la fois médecin et chimiste. Étienne-Émile Baulieu est directeur de l'unité 33 de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale, membre de l'Académie des sciences, professeur depuis 1993 au Collège de France, prix Lasker (le Nobel américain), spécialiste mondialement reconnu des hormones stéroïdes et père de la célèbre «pilule du lendemain». Il a découvert, voilà 30 ans, cette molécule sur laquelle il travaille à nouveau aujourd'hui avec tant de passion, le sulfate de DHEA. Cette substance est secrétée par les glandes surrénales, deux petites glandes qui, comme leur nom l'indique, coiffent les reins et produisent certaines hormones stéroïdes indispensables à la vie.

«On retrouvait le sulfate de DHEA en quantité très importante dans le sang», se souvient Étienne-Émile Baulieu. Des quantités impressionnantes - de 10 à 100 fois celles des autres stéroïdes hormonaux - qu'explique sans doute la durée de vie particulièrement longue de ce sulfate (une dizaine d'heures), très supérieure à celle des autres hormones (en général 30 minutes). Toujours présent dans le sang, toujours disponible.

Autre singularité: cette substance a toute l'apparence d'une conséquence de l'évolution avec un grand «E», car on la trouve en abondance chez l'homme, en beaucoup moins grande quantité chez les primates supérieurs, notamment les chimpanzés, en faible quantité chez les petits singes et pas du tout dans le sang des animaux de laboratoire, ce qui n'est pas pour faciliter les essais.

Troisième point. Capital! Chez le nouveau-né et le jeune enfant, il n'y a pas de DHEA dans le sang. Cette quasi-hormone n'apparaît que vers les sept ans, au cours d'une véritable « puberté surrénalienne », comme le dit le professeur Baulieu, événement dont on ignore la cause et précède de cinq ou six ans la traditionnelle puberté, la puberté sexuelle. À partir de l'âge de raison, donc, le taux de DHEA ne cesse de s'élever, jusque vers nos 25 ans selon une courbe

assez parallèle à celle de l'hormone de croissance, dont le rôle est bien connu dans le développement de l'être humain.

Les résultats de l'expérimentation

Avec l'âge, donc, le taux baisse chez tout le monde, mais ceux qui ont un taux faible dans leur jeunesse vont le voir descendre à un niveau très, très bas, tandis que ceux ayant un taux élevé au départ conserveront un niveau relativement important. Il y a quelques années, l'équipe du docteur Baulieu, associée à une équipe américaine et à une équipe japonaise, a étudié une population de femmes à risque de cancer du sein. Elles avaient un faible taux de DHEA. D'autres études ont démontré que les risques cardiovasculaires chez les hommes étaient en corrélation avec des taux bas.

Cette expérimentation - en raison de la durée de la vie humaine, ou, disons du troisième âge - dépend donc considérablement du facteur temps. Cette amélioration de l'état général ne se juge que sur la durée. Un essai, d'une durée de six mois, révèle une très nette augmentation du bien-être chez les hommes et plus encore chez les femmes. Mais sans modification de la libido!

L'avenir de la DHEA

Le matériel est déjà prêt. C'est un médicament remarquable à de nombreux égards. Il ne coûte presque rien. Il est d'une administration aisée : on l'absorbe par la bouche. Il s'élimine de façon relativement rapide. Si les gens en viennent à changer d'avis, il n'y a pas de contre-indication pour arrêter le traitement. La DHEA résoudra peut-être un jour les petits maux de l'âge. Elle empêchera le corps de se dégrader trop vite. Mais elle ne pourra guérir les grandes pathologies, les grandes maladies. La maladie d'Alzheimer, la sclérose en plaques, le Parkinson ou la polyarthrite rhumatoïde, ce n'est pas pour elle.

Mais il n'est pas dit que du côté du sida, fléau moderne, elle ne joue pas son rôle. Des chercheurs voient, chez les séropositifs qui commencent un sida, un taux diminué de DHEA... «Comme on constate une modulation des réactions immunologiques par la DHEA, remarque Baulieu, on se dit qu'il y a quelque chose à faire. Nous lançons d'ailleurs une étude pour en avoir le cœur net ».

«D'un certain côté, c'est extrêmement exaltant, d'un autre, je me méfie toujours de mes enthousiasmes, ajoute Baulieu. Mais cette aventure-là, nous avons le devoir de la continuer, car elle intéresse la santé et le bien-être des personnes et la prévention des maladies, avec toutes les implications individuelles, mais aussi sociales.»

François Giron, extrait de la revue Actualité, mars 1995

Note : Ayant paru en 1995, ce texte reste d'actualité. Tout récemment, l'émission Découvertes a consacré un reportage au professeur Baulieu et le journal La Presse a publié un article sur la DHEA.

DHEA : de son vrai nom déhydroépiandrostérone.

Compréhension en lecture
Questionnaire

Le médicament du bien-veillir

1. D'après le sujet et l'information donnée, indiquez deux catégories de gens à qui pourraient s'adresser ce texte? (4 pts)

2. Reconstituez le plan complet du texte (intro : 4pts, développement : 20 pts, conclusion : 4 pts = 28 pts)

Introduction	
Sujet amené :	
Sujet posé :	
Développement	
Aspect :	
Idée principale :	Idée secondaire :
	Idée secondaire :
Idée principale :	Idée secondaire :
	Idée secondaire :

	Idée secondaire :
	Idée secondaire :
Aspect :	
Idée principale :	Idée secondaire :
	Idée secondaire
Idée principale :	Idée secondaire :
Aspect :	
Idée principale :	Idée secondaire :
Idée principale :	Idée secondaire :
Conclusion	

3. Pour mieux développer son sujet, L'auteur peut avoir recours à différents types de renseignements, relevez un extrait pour trois d'entre eux et expliquez votre choix. (6 pts)

Extrait	Votre explication
Une explication :	
Un fait :	
Une hypothèse :	
Un commentaire :	

4. Dans la première phrase du paragraphe 7 et dans la première phrase du paragraphe 10, l'auteur emploie chaque fois un marqueur de relation. Relevez ces deux marqueurs et indiquez comment ils assurent le lien avec le paragraphe précédent. (3pts)

5. Expliquez, selon le contexte, le sens des expressions suivantes : (6 pts)

a) «...à l'instar d'une fontaine de jouvence » par. 2

b) «...n'est pas un charlatan à la bouche menteuse ...» par. 3

c) «...du côté du sida, fléau moderne » par. 10

6. Dans le 8^e paragraphe, l'auteur a écrit :

Cette expérimentation **-en raison de la durée de la vie humaine, ou disons, du troisième âge-** dépend donc considérablement du facteur temps.

Quelle nuance la précision encadrée de tirets apporte-t-elle à l'information présentée? (4 pts)

7. L'auteur utilise plusieurs procédés explicatifs. Nommez-en deux, trouvez un exemple pour chacun et précisez son utilité. (3pts)

Procédé :	Exemple :	Utilité :
1-		
2-		

8. Pour donner plus d'intérêt et de crédibilité à son texte, l'auteur a utilisé différents moyens. Identifiez-en deux et justifiez votre choix par des explications ou des exemples tirés du texte. (3 pts)

Moyens	Explications ou exemples

Total : /57

10. Donnez votre appréciation de la clarté des renseignements présentés.
Justifiez votre réponse en vous appuyant sur le message. (4 pts)

11. Donnez votre appréciation quant à l'intérêt des renseignements présentés.
Justifiez votre réponse en vous appuyant sur le message. (4 pts)

Respect des règles de la langue : orthographe lexicale, orthographe grammaticale,
syntaxe et ponctuation. (5 pts)

Compréhension de la lecture :	/57
Compréhension de l'écoute :	/38
Règles de la langue :	/5
Total :	/100